



Une famille pour une mère isolée

BILAN ANNEE 2024

Le mot de la Présidente



Une famille pour une mère isolée

« **Marraine & Vous** a été créée à Nantes

en avril 2013. L'objet de l'association est d'offrir un soutien aux familles isolées et plus précisément aux mères seules, mères enceintes ou avec de jeunes enfants en développant des liens de parrainage.

Une famille pour une mère isolée.

Marraine & Vous est présente aujourd'hui à Nantes, Lyon, Asnières, et Toulon. Saint Nazaire a été rattachée à Nantes pour un pôle Loire Atlantique 44.



Aujourd'hui, Marraine et vous bénéficie d'une équipe forte et soudée, toujours remplie d'enthousiasme. **Nous voyons des jeunes femmes reprendre confiance en elle, retrouver leur sourire et prête à oser l'avenir avec leur enfant.**

Nos mots clefs restent toujours, famille, simplicité et joie.

Face aux situations extrêmement nombreuses de mères isolées nous souhaitons développer l'association. **Nous espérons qu'une nouvelle page de l'histoire de Marraine & Vous s'ouvrira dans les années à venir.**



L'isolement : une problématique de société



Une famille pour une mère isolée

Extraits d'une étude Compas sur la monoparentalité, menée en 2024, publiée début 2025 :

Quelques chiffres :

- 25% des familles sont monoparentales
- 85% des familles monoparentales sont des mères seules soit 1,7 million de femmes élèvent seules leurs enfants
- 34% des familles pauvres (contre 25% des familles totales)

Des impacts sur la santé et le quotidien

- **Isolement social fréquent**
- Charge mentale élevée
- **Santé mentale fragilisée** (stress, anxiété, sentiment de solitude)
- Accès limité aux loisirs et aux vacances

Des besoins spécifiques

- **Soutien à la parentalité**
- **Accompagnement social personnalisé**
- **Réseaux de solidarité de proximité**
- **Des aides doivent être durables et non uniquement ponctuelles**

Selon l'IFOP, une mère solo sur 2 vit dans une situation d'isolement social



Des liens humains en réponse à l'isolement



Une famille pour une mère isolée

Marraine & Vous crée 3 types de liens sociaux :

1. **Un lien de parrainage entre la maman, son enfant et une autre famille dite « famille-marraine »** pour tisser un lien fort, de confiance, d'amitié et de bienveillance durant plusieurs années
2. **Un lien privilégié avec l'association : La responsable d'antenne et son équipe de bénévoles et de psychologues accompagnent chaque mère et interviennent dans les situations difficiles**
3. **Un lien avec les autres familles parrainées grâce à des événements organisés** pour permettre à ces mères et à leurs enfants de se rencontrer et faire vivre une véritable communauté :

- Chaque mois, « Cafés des mamans » + ateliers parentalité / bien-être / bricolage....

Fête des mères, fête de Noël



Pour les mamans M&V et Tissatoit:
café discussion: comment poser des limites avec nos enfants ?

Pour les enfants :
Parcours de motricité

Vous êtes invitées au
Café des mamans
Samedi 12 octobre
de 10h à 12h

Rendez-vous à la maison Tissatoit,
93, rue de la Bastille, Nantes

Instant coiffure & détente

Mardi 12 novembre
Horaire à confirmer
dans le salon de coiffure d'une famille marraine.

Rendez-vous à Un brain d'Hair
11, route de Carquefou Thouarée-sur-Loire
possibilité de covoiturage avec Diane & Mathilde

Des bénéfices immenses



Une famille pour une mère isolée

Les bénéfices pour la mère...

- Confiance en elle retrouvée, estime d'elle-même restaurée
- Reprise de confiance dans sa capacité parentale
- Ambiance familiale apaisée
- Mieux être psychologique
- Restauration de ses compétences sociales
- Liens amicaux noués, voire liens familiaux renoués
- Emploi retrouvé, études reprises

Et pour son enfant :

- Une mère plus confiante et plus présente
- Une sécurité affective restaurée
- Un lien équilibré retrouvé avec la mère
- Une ambiance familiale apaisée
- Mieux-être psychologique, estime de soi restaurée
- Moins de décrochage scolaire ou de comportements violents
- Restauration de l'image de l'homme (comme conjoint et père)



Les chiffres clés en 2024



Une famille pour une mère isolée

86 mamans isolées

Accompagnées et choyées, qui sortent
de leur isolement
et reprennent confiance en elle

110 enfants

Qui grandissent et s'épanouissent

85 familles marraines

Qui trouvent de la joie à donner
de leur temps et de leur amour

31 bénévoles

Impliquées, engagées, enthousiastes

**PLUS DE 150 PARRAINAGES
DEPUIS 12 ANS**

**Et 29 nouveaux parrainages en
2024**



Une famille pour une mère isolée



82 événements

Organisés pour les mamans,
des temps de rire de partage des
difficultés et de réconfort

97 rendez-vous

Avec des partenaires sociaux,
qui sont au plus près des mamans
isolées

18 journées

de formations à l'écoute
pour les familles marraines et les
bénévoles

L'équipe - Administrateurs, soutiens et salariées



Une famille pour une mère isolée



Hélène Despaigne
Présidente co-fondatrice
travailleur social



Vincent Goldie
Trésorier
expert-comptable
Associé HLP Audit



Thomas Guerton
secrétaire
DRH Groupe Agrial



Edith Lemaire
Formatrice
Conseillère conjugale et
familiale



Joseph Locqueville
Ingénieur Filières
TERRENA



Donatienne Lepleux
Responsable de service à
l'Aide Sociale à l'Enfance



Elisabeth Binachon
Invitée depuis janvier 2025
Médecin en PMI

Comptable



Tiphaine Perrot
bénévole

Responsable mécénat



Quitterie Nielly
60%

Nantes



Anne-Laure des Noes
50%

Coordinatrice nationale



Raquel Castro
70%



Camille Chombart
70%

Toulon



Eulalie Brejon
40%



Jennifer Justand
40%

Ile de France



Anne-Sophie de Montecler
80%

Lyon



Bérénice Vissac
40%

Saint-Nazaire

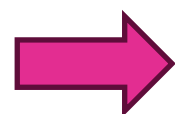


Dorothée de La Pinsonnaye
40%

L'équipe - Club d'ambassadeurs et bénévoles



Une famille pour une mère isolée



**Un total de 58 personnes qui font
équipe pour Marraine & Vous**

Les temps forts 2024

❖ Journées de cohésion Mars 2024 + Septembre 2024



- ❖ Un gros travail de communication est effectué au quotidien sur les **réseaux sociaux** et **un envoi trimestriel d'une newsletter**.

❖ Reportages :

- France 3 Région Pays de la Loire (février 2024)
- JDD (février 2024)
- C8 Christine Kelly (Mai 2024)



❖ Articles de presse :

- Var Matin
- Le **"Petit Saint Cloud"** et **"Boulogne Magazine"** nous consacrent une double page : [Voir l'article du Petit Saint Cloud](#) // [Voir l'article de Boulogne Magazine](#)



❖ Maison de la famille d'Asnières :

- [Voir l'article du Parisien](#)
- [Voir en vidéo l'ouverture de la Maison de la Famille d'Asnières](#)
- [Voir la vidéo de l'inauguration de la Maison de la Famille d'Asnières](#)



Visibilité - Presse



Une famille pour une mère isolée

[Cliquez ici !](#)

Pour voir la mise en lumière de notre action dans le reportage de C8, produit par Christine Kelly



[Cliquez ici !](#)

Pour accéder à l'article du JDD



[Cliquez ici !](#)

Pour accéder au Replay de France 3 Régions



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024 PAR ANTENNE : NANTES

NANTES - Synthèse de l'année 2024

- ❖ L'antenne de Nantes est le berceau de Marraine & Vous, existant depuis 2013. Cette année 2024 a connu une nouvelle dynamique avec un renouvellement d'une partie de l'équipe bénévole.
- ❖ Forte de son ancrage territorial et de son expérience, l'antenne poursuit son développement. Elle s'appuie sur ces atouts pour organiser des événements et accueillir de nouveaux parrainages dans les meilleures conditions. Le soutien aux parrainages existants est toujours un point fort pour leur fonctionnement.
- ❖ **33 parrainages actifs à fin 2024**
- ❖ **9 nouveaux parrainages mis en place dans l'année**
- ❖ 5 parrainages arrêtés



Nantes - Les bénévoles

- ❖ **9 bénévoles dont 3 psychologues**
- ❖ Une équipe engagée et motivée
- ❖ 4 nouvelles bénévoles arrivées cette année : Emma, Marie-Sibille, Marie, Mathilde

Début 2024



De gauche à droite : Ségolène, Hélène, Quitterie, Anne-Laure, Michèle, Marie, Marie, Charlotte

Fin 2024



De gauche à droite : Charlotte, père Noël, Quitterie, Marie-Sibille, Marie
En bas : Mathilde, Anne-Laure, Camille, Michèle, Emma, Ségolène

Nantes - les évènements de l'année

❖ Pour les filleules :

- 9 cafés des mamans
- 1 fête de Noël : 17 mamans présentes et leurs enfants

❖ Pour les Famille marraines :

- Une soirée Paroles et Vous en avril : 10 familles
- Une formation à l'écoute : 8 familles
- 2 formations aux techniques de parrainage : 7 familles



Vous êtes invitées au
Café des mamans
Samedi 27 juillet
de 10h à 12h

 **marraine
& VOUS** Rendez-vous au 1er étage de la Rue de la Liberté, 115, bd de la Liberté, Nantes



Mardi 12 novembre
Horaires à confirmer
dans le salon de coiffure d'une famille marraine

Rendez-vous à Un brin d'Heir
11, route de Cingetou, Thouarce-sur-Joie
possibilité de coiffage avec Diane & Mathilde



Vous êtes invitées au
Café des mamans
Réalisation Manuelle
Mardi 16 avril
de 10h à 12h

 **marraine
& VOUS** Rendez-vous au bureau, 115 bd de la Liberté, Nantes



Vous êtes invitées au
Café des mamans
Samedi 1er février
de 10h à 12h

 **marraine
& VOUS** Rendez-vous à la maison, 115, rue de la Liberté, Nantes



Nantes - les évènements de l'année

❖ Pour les filleules et familles marraines :

- 1 fête de l'association au moment de la fête des mères : **130 personnes rassemblées**



Nantes - Partenaires / visibilité

❖ RENCONTRES D'ACTEURS

- **42 rencontres en rendez-vous**
- **Plusieurs matinées de tractages** dans les quartiers de Nantes (Bellevue, Dervallières, Malakoff, Breil)
- **Stands lors de plusieurs forums** (semaine de la parentalité, journée de la femme, forum de la petite enfance, journée sur l'épuisement parental)



❖ PARTENARIATS

- **Maison Tissatoit** : Hébergement Trans générationnel de Habitat Humanisme: rencontres régulières entre nos mamans
- **Ecoles: Notre Dame de Toutes Joies** pour les box à Noël, **Blanche de Castille**: intervention dans chaque classe de terminale
- **Atlantique Spirit Club**: organisation d'un Noël inversé : chaque maman a reçu un cadeau pour elle
- **Espace de coworking Vacouva**: prêt de leur salle pour la fête de Noël



NANTES - Une belle histoire

*“Le proverbe “il faut tout un village pour élever un enfant” me parlait beaucoup. **Je sentais que j’avais besoin d’autre point d’appui pour moi et pour ma fille.** Je me suis mis en lien avec Marraine & Vous. **Ma famille marraine est donc là pour nous soutenir que ce soit émotionnellement ou dans le conseil si besoin...** Dans un premier temps Maguelone et Joël m’ont apporté la possibilité de me décentrer de ma fille, de retrouver des temps avec des adultes.*

*Le lien s’est installé facilement, finalement malgré le stress part et d’autre pour la première rencontre, ça s’est fait facilement, simplement et de manière fluide. Le fait que ce soit une famille avec un couple un homme, une femme, moi ça m’aide à reconstruire une représentation des hommes. **Ils sont beaucoup tous les deux à mon écoute et c’est chouette de savoir que le lien est stable et durable.**”*



Aujourd’hui Tiphaine vit en Mayenne (projet pour se rapprocher de sa famille, elle s’est aperçue de son importance grâce au lien avec sa famille marraine), mais revient souvent passer des week-end chez sa famille. L’accueil et l’ouverture de sa famille l’a touché beaucoup et lui permet de se sentir plus forte et de mieux savoir ce qu’elle désire: stabilité, relation de confiance. Ici en photo lors de la fête de Noël 2024.



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024 PAR ANTENNE : LYON

LYON - Synthèse de l'année 2024



Une famille pour une mère isolée

- ❖ Créée en 2021, l'antenne de Lyon bénéficie d'une histoire suffisamment longue pour observer que l'antenne connaît une vie dynamique sur de nombreux aspects : des parrainages actifs, une équipe bénévole investie et engagée, des rencontres ou événements organisés régulièrement et des partenariats noués avec différents acteurs.
- ❖ **28 parrainages actifs à fin décembre 2024**
- ❖ **8 nouveaux parrainages dans l'année**
- ❖ **5 parrainages arrêtés**, ce qui est inhérent à la vie d'une antenne.
- ❖ 8 parrainages nécessitant un soutien fort de la part de la responsable d'antenne.



Lyon - les bénévoles

- ❖ Une équipe unie, très investie;
- ❖ Equipe renforcée par l'arrivée de **3 nouvelles bénévoles** au cours de l'année. Ce sont désormais **8 bénévoles** qui forment une équipe soudée, dont **une psychologue**.



Lyon - Les évènements de l'année

❖ Pour les filleules :

- Un café des mamans par mois
- La fête de Noël

❖ Pour les familles marraines :

- Une formation technique de parrainage : 8 familles marraines et 4 bénévoles
- Une formation à l'écoute : 6 familles marraines et 3 bénévoles



Lyon - Les évènements de l'année



Une famille pour une mère isolée



❖ Pour les filleules et familles marraines :

- **90 personnes réunies** pour un après-midi festif

Grande joie des retrouvailles !



Lyon - Les évènements de l'année

❖ La fête de Noël : **21 mamans et 26 enfants présents**, à la Halte (Lyon 9)



Lyon - Partenaires / visibilité

❖ Partenariats noués avec :

- **Des structures d'accueil de petite enfance:** Une souris Verte (Lyon3), du CATTP parents-bébés de Croix Rousse, du Jardin Couvert, LAHSO
- **Des Maisons de la famille :** à Ecully, à Tassin et la Maison Familya de Lyon 2
- **Des associations :** Monoparenthèse, avec l'Udaf du Rhône, STELLIS
- **Et d'autres acteurs :** la Cafê aux Mômes de la Croix Rousse (Lyon 4),

❖ Participation à différents forums :

Parentalité à la Maison de la Famille d'Ecully, Événement Petite Enfance et Insertion proposé par La Maison Métropolitaine pour l'Emploi et ALLIES

❖ Liens réguliers avec les Mairies de Lyon :

- Participation à la commission soins précoces du CSLM Mairie du 4ème
- Participation aux réunions en mairie du 3ème, 7ème et 9ème arrondissement.

❖ Présentation de notre association :

- Professionnels de santé des territoires Ouest et Nord de la Métropole de Lyon
- Maternité (Saint Luc-Saint Joseph, Natecia..)



LYON - une belle histoire

❖ Témoignage d'une filleule accompagnée depuis l'été 2024 :

« *J'ai rencontré Pierre et Isabelle au début de l'été 2024. Depuis, à chaque fois que nous nous voyons, c'est la fête pour moi et mes enfants âgés de 3 ans et 5 ans. Pierre et Isabelle nous offrent des moments précieux grâce à leur bienveillance et leur disponibilité. A la fois, je me sens soutenue et valorisée dans mon rôle de mère et dans l'éducation que j'apporte à mes enfants. A la fois, Pierre et Isabelle passent beaucoup de temps à jouer avec mes enfants. Ce sont les seuls moments où je sens que leurs besoins d'attention sont pleinement comblés : au quotidien, seule avec les deux, je jongle comme je peux mais c'est souvent frustrant pour eux comme pour moi. Après plusieurs mois de marrainage, je suis toujours émerveillée de la facilité avec laquelle nous avons créé des liens forts et du plaisir que montrent Pierre et Isabelle à passer du temps avec nous.* »



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024 PAR ANTENNE : TOULON

TOULON - Synthèse de l'année 2024



Une famille pour une mère isolée

- ❖ L'antenne de Toulon a fêté sa deuxième année en novembre 2024 (Création novembre 2022). Les nombreux échanges avec les partenaires sociaux et les différentes actions de communication menées localement portent leurs fruits : l'antenne connaît une dynamique encourageante. Les sollicitations de mamans se sont intensifiées, et Marraine & Vous est désormais régulièrement recommandée par les professionnels intervenant auprès de mères isolées.
- ❖ **5 parrainages actifs en 2024 : 1 parrainage mis en place courant 2023 et 4 dans l'année 2024**
- ❖ Fin d'année 2024 : 1 maman en attente et 3 familles marraines en attente
- ❖ Un changement de responsable d'antenne au cours de l'année 2024 avec un bon relai de Jennifer



Toulon - les bénévoles

❖ Une équipe qui se renouvelle : **5 bénévoles en 2024**

- 4 nouvelles bénévoles ont rejoint l'équipe en début d'année (une EJE et une infirmière puéricultrice)
- **Départ de 2 bénévoles psychologues et arrivée d'Astrid en décembre**, bénévole psychologue; compétence essentielle pour les rencontres des mamans. **Louise** reste en lien avec Marraine & Vous et pourra assurer les formations à l'écoute à l'avenir.



Equipe de bénévole Eté 2024



Véronique



Lauriane



Louise



Nathalie



Maylis



Jennifer



Astrid

Toulon - les évènements de l'antenne



Une famille pour une mère isolée

❖ Pour les familles marraines :

- 1 formation à l'écoute : 4 FM et 3 bénévoles

❖ Pour les filleules et familles marraines :

- 1 fête des mères : 4 mamans – 5 familles marraines – les bénévoles soit 49 personnes réunies



Toulon - les évènements de l'antenne



Une famille pour une mère isolée

❖ Pour les filleules

- 5 cafés des mamans
- Une fête de Noël (avec familles marraines) : 5 mamans et leurs enfants, 8 familles marraines : **65 personnes**



Toulon - Partenaires / visibilité



Une famille pour une mère isolée

❖ 26 rdv partenaires tout au long de l'année

❖ Des partenaires acteurs publics :

- Direction Département Enfance & Famille
- Direction Département Action Sociale
- CAF du Var
- Réseau Parentalité du Var en vue de participer aux rencontres entre partenaires réseau parentalité Toulon et La Valette Vallée du Gapeau
- Bureau d'Aide et de Conseil aux Familles (BACF)



❖ Des partenaires acteurs sociaux :

- Maternités, service néonatalogie,
- Unité d'Accueil Parents Bébé,
- PMI, service social CPAM, CCAS,
- Associations comme Le Rocher, La Maison Bethléem, La Maison des Parents, etc.



ORDRE DES SAGES-FEMMES



❖ Des partenaires autres :

- Action solidaire de **collégiens de Frédéric-Montenard** à Besse sur Issole
- les boîtes cadeaux des écoliers de **Sainte Philomène à Toulon**
- **Musique Sacrée** : invitation de mamans à un concert
- **Cirque** : tickets prix réduits



Toulon - une belle histoire



Une famille pour une mère isolée

25 mars 2025 à 14:34

Témoignage de C, maman d'une petite fille de 15mois



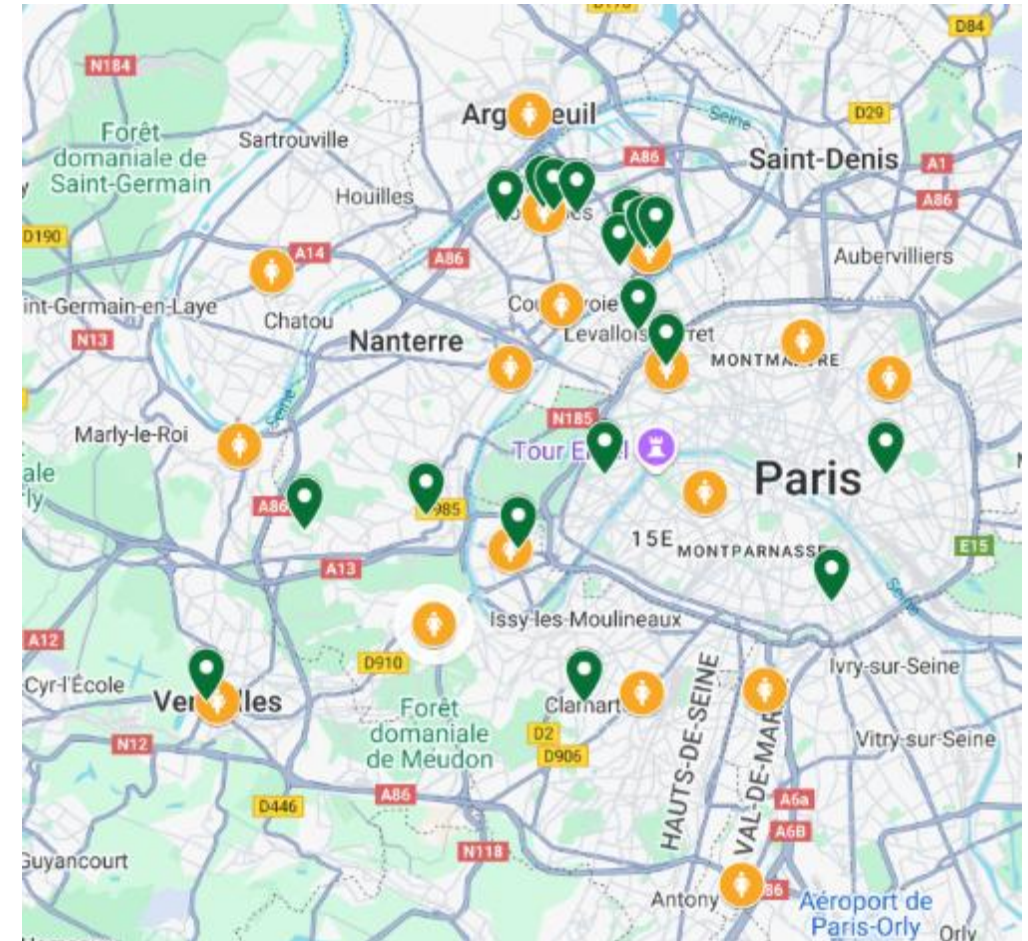
« Bonjour ,
Je partage mon témoignage au sein de l'association Maraine et vous.
L'équipe m'a trouvé une famille Maraine exceptionnelle ! Quelle chance d'avoir une famille avec la quelle partager des moments ensemble par exemple le « cirque à la Seyne sur mer », le week-end dernier.
À chaque rencontre une ou plusieurs fois par mois, je peux m'exprimer, raconter mes journées difficiles comme celles où ça se passe bien avec ma famille Maraine. Ils ont toujours une bonne écoute actif.
Nous avons déjà été à un concert l'été dernier sans les enfants bien sûr! Nous avons fêté l'anniversaire de ma petite (un petit goûter qu'ils ont organisé chez eux) cela m'a fait beaucoup plaisir. Et pleins d'autres moment comme celles là, qui nous rappelle à quel point c'est important d'avoir une famille Maraine avec qui partager. »



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024 PAR ANTENNE : PARIS

Paris : Synthèse de 2024

- ❖ En 2024, l'antenne Île-de-France a connu une dynamique de relance structurante.
- ❖ Les enjeux étaient les suivants :
 - Ressouder l'équipe de bénévoles actuelle et l'agrandir, notamment de psychologues
 - Comprendre le territoire et trouver de soutiens et des locaux.
 - Rencontrer les mamans isolées et former de nouveaux parrainages
 - Continuer de rencontrer les acteurs médico-sociaux et de faire connaître M&V. Redonner de la visibilité à l'association dans le 92 en rencontrant les élus et en participant aux événements locaux.
 - Former les nouvelles bénévoles et familles marraines au parrainage et à l'écoute (oct 2025)
- ❖ Pour aller plus loin que ces enjeux, l'antenne s'est solidement intégrée dans le 92 grâce à la Maison de la famille d'Asnières



Carte interactive des domiciles des filleules (jaune), Familles Marraines (vert) et bénévoles (violet) de l'antenne d'Ile de France

Paris - Synthèse de 2024



Une famille pour une mère isolée

- ❖ 17 parrainages actifs; 26 enfants
- ❖ 6 nouveaux parrainages dans l'année.
- ❖ 2 arrêts d'anciens parrainages pour des raisons de déménagement et/ou de changement de vie.



Cœur visage enfant



Paris - les bénévoles

- ❖ **8 bénévoles** qui forment une équipe soudée, engagée et vivante , dont **trois psychologues**



L'équipe renforcée :
Mathilde, Clémence, Jeanne,
psychologues

Et Sandra, Clothilde, Mathilde V,
Evelyne et Pauline



Paris - Les évènements d'antenne



Une famille pour une mère isolée

❖ Événements organisés pour les filleules :

- Café des mamans de rentrée en septembre, + café commun Réseau des Parents
- **Participation au parcours en visio les mots qui font grandir** pour mamans solos avec le **Réseau des parents** et organisation d'un café commun,
- **Fête des mères et fête de Noël**

❖ Evènement pour les Familles marraines :

- Une formation au parrainage en visio pour 8 familles et les bénévoles en octobre.



Paris - Les évènements d'antenne

❖ EVENEMENTS POUR FILLEULES / FAMILLES MARRAINES

- **La fête de Noël** : 50 personnes, les mamans et leurs enfants, familles marraines présents, à Maison Ozanam de Paris 17



Antenne Ile-de-France :
ile-de-france@marraine-et-vous.fr
07 67 42 58 34

Rejoignez l'aventure Marraine et Vous



Paris - Partenariats / visibilité



Une famille pour une mère isolée

❖ Des partenariats avec des acteurs sociaux

- **24 rdv avec des partenaires sociaux et autres acteurs :**
- **Le département 92** avec Mme Hauck : 15 SST dans le 92
- PMI, centres maternels, sage-femme, assistantes sociales.
- **Forum** « Speed Dating Petite Enfance » organisé à Asnières en septembre
- Présentation de l'association dans des mairies qui projettent de reproduire le modèle d'Asnières : Saint Cloud, Vaucresson, Suresnes, Chaville.

❖ Inauguration de la Maison de la Famille d'Asnières le 15 novembre 2024 : rapide présentation de M&V devant la Ministre de la petite Enfance Agnes Canayer, la sénatrice Mme Aeschlimann, la préfète Mme Baptista, des députés et maires du 92.

❖ Des partenariats avec d'autres associations :

- Associations dédiées à la parentalité et au soutien des plus vulnérables : **le réseau des parents ,Tombée du nid, Moi et mes Enfants, Pas à Pas l'Enfant, UDAF 92, Marthe et Marie.**
- **Projets communs** avec mutualisation des forces et des moyens et des compétences : ateliers pour mamans solos, prêt de locaux, événements communs.



Paris - Partenariats / visibilité



Une famille pour une mère isolée



Maison de la Famille à Asnières



Cagnotte lancée par Luiza pour M&V



Box cadeaux commerçants



Vol de Nuit et étudiants de Dauphine



Deux concerts Ultréa à Paris en juin pour M&V



Marie Poidatz du RP



Melissa ODIOT
Responsable opérationnel

01 43 38 05 17

TCF CORE

57 rue Oberkampf 75011 Paris



Paris - Une belle histoire



Une famille pour une mère isolée

Pauline est une jeune femme qui a connu de telles épreuves qu'elle a dû partir avec sa fille de 3 ans.

Elle n'a pas de famille et s'est isolée malgré un travail de cadre et un logement dans un quartier agréable de Paris . Elle est parrainée depuis l'été 2024

Marraine et vous, c'est comme un cordon de sécurité qui se sert autour de vous si vous le souhaitez : café des mamans mensuel, rencontre très conviviale avec tout le réseau local plusieurs fois par an et rendez-vous régulier avec la famille qui vous « marraine ». Tout se fait en douceur, selon le choix de la maman qui a accepté de demander de l'aide.

J'ai entendu récemment une analyse visant à dire qu'oser demander de l'aide revenait à reconnaître qu'on peut se montrer vulnérable. Et si une des clés du bonheur était de se dire qu'on ne pouvait pas tout pour nous-même ?

Il y a un peu plus d'un an, j'ai écouté ma messagerie vocale et j'ai eu le plaisir d'entendre une voix inconnue et pourtant très enjouée qui me disait : « Bonjour Pauline, c'est Camille, ta marraine !!! ». J'ai vraiment apprécié qu'elle aussi ose en me laissant un tel message alors qu'on ne se connaissait pas. Derrière cette connivence se cache humblement la magie de la mise en relation des familles marraine avec la maman quasi seule face à la vie.



J'entretiens avec Camille une amitié très simple, elle est attentive à mes événements personnels, aux changements programmés dans le temps. Elle veille sur moi comme une vestale, pour que le feu ne s'éteigne pas. Et en fin de compte, c'est ce que je suis venue chercher en osant remplir le formulaire de contact du site de Marraine et vous : une famille veilleuse, quelqu'un qui a en tête de penser à moi quand je me fais passer après tout le reste (temps plein + mère célibataire = reste de temps pour soi réduit à proche de zéro). Je suis aussi heureuse de voir ma fille s'épanouir auprès des enfants de Camille et de Geoffroy, lequel a lui aussi la simplicité d'être dans une relation qui n'est pas de l'ordre de l'aide. J'apprécie que ma fille puisse évoluer dans une famille « complète » avec deux parents et des frères et sœurs quand moi j'ai l'impression de ne pas avoir choisi ma vie.

MERCI

*à bientôt pour la suite des
aventures*
