



Une famille pour une mère isolée



RAPPORT D'ACTIVITE 2025

Le mot de la présidente



« Aujourd'hui, Marraine et vous bénéficie d'une équipe forte et soudée, toujours remplie d'enthousiasme. Nous voyons des jeunes femmes reprendre confiance en elle, retrouver leur sourire et prêtes à oser l'avenir avec leur enfant.

Nos mots clefs restent toujours, famille, simplicité et joie.

Avec vous tous, et face aux très nombreuses mères isolées nous allons développer l'association et nous espérons l'an prochain

vous présenter les fruits de ce grand projet. »

RAPPORT D'ACTIVITE NATIONAL



2025 en quelques chiffres



99

Mères
accompagnées

128

Enfants
accompagnés

82

Parrainages
actifs à fin 2025

27

Nouveaux
parrainages
dans l'année



- ❖ 75 évènements organisés tout au long de l'année
- ❖ 8 grandes fêtes
- ❖ 11 jours de formation pour les FM et les bénévoles d'antenne



- ❖ 82 Familles marraines
- ❖ 30 bénévoles d'antennes
- ❖ 8 psychologues
- ❖ 39 h d'écoute en 1 mois

L'équipe



❖ Le Conseil d'administration



Hélène Despaigne
Présidente co-fondatrice
travailleur social



Vincent Goldie
Trésorier
expert-comptable
Associé HLP Audit



Donatienne Lepleux
Responsable de service à
l'Aide Sociale à l'Enfance



Edith Lemaire
Formatrice
Conseillère conjugale et
familiale



Tiphaine Perrot
Comptable
bénévole



Joseph Locqueville
Ingénieur Filières
TERRENA



Thomas Guerton
secrétaire
DRH Groupe Agrial

❖ L'équipe salariée



Camille Chombart
Coordinatrice 70%



Quitterie Nielly
Chargée de mécénat 60%

Nantes



Anne-Laure des Noës 50%

Ile de France



Anne-Sophie de Montecler 80%

Toulon



Eulalie Brejon 40%

Lyon



Bérénice Vissac 40%

Les temps forts 2025



JANVIER



Journées de cohésion

MARS



**Défi Enfance
Espéranceia**

MAI



**Course des héros
Version connectée**

JUIN

**Partenariat avec
AGORIADE**



JUILLET



Evènement FT 44



**1^{er} petit déjeuner
entreprise**

OCTOBRE

Journées de cohésion



NOVEMBRE

DECEMBRE

Une étude d'impact qualitative



Le parrainage amical et affectif permet de transformer la vie des filleules



Un mieux être personnel global



"Je suis sortie un peu plus de la négativité dans laquelle j'étais. Avant de rencontrer ces personnes, mon environnement était très sombre. Je ne sais pas comment j'aurais pu gérer tout ça sans l'association et le parrainage" -

Filleule

Une parentalité plus apaisée



"Dans mon lien avec ma fille : comme l'association prend soin de nous, on est plus apaisé et les enfants bénéficient indirectement de notre bien être " - Filleule

Un lien fort et réciproque avec leur famille marraine



"Ca permet de pouvoir décharger son fardeau quelque part. Ils ont toujours été de bonne écoute et de bons conseils. Je dirais même que c'est mieux que la famille, ils ont été très présents, plus que ma propre famille

- Filleule

Un regard transformé sur les autres



"Son mari toujours là quand elle a besoin, le partage des tâches est équilibré. Ma marraine remercie toujours son mari : ça m'a amené des réflexions par rapport à mes anciennes relations, où je ne disais jamais merci" - Filleule

Et pour les enfants, la présence de la famille marraine apporte :

> Stabilité et sérénité, ce qui touche au cœur de l'éducation

"Ca fait un repère pour ma fille. Moi je suis entourée de femmes, donc avoir une figure paternelle, c'est bien. A l'école c'est que des femmes aussi comme dans mon entourage" - Filleule



> Une plus grande joie de vivre et des repères familiaux positifs

"Ca a un impact très fort dans l'éducation de mon fils, et dans ma vie. Pour mon fils, il a une famille de cœur (c'est comme ça qu'on s'appelle), et c'est chouette pour lui de recevoir. Ca vient développer l'empathie, les valeurs d'une famille, tout en fait..." - Filleule

> Une image apaisée de la famille, et une vision positive de l'homme, du père



PROJECTIONS 2026



- ❖ Arrivée en janvier 2026 d'une personne en plus dans l'équipe, en tant que délégué général, dans le cadre d'un mécénat de compétence de 3 ans.



- ❖ Déploiement d'un CRM pour un meilleur suivi d'activité, meilleur pilotage et centralisation des données
- ❖ Nouvelle course solidaire
- ❖ Décliner l'ambition de Marraine & Vous

***L'ambition de Marraine & Vous :
accompagner 200 mamans en 2030***

RAPPORT D'ACTIVITE ANTENNE DE NANTES et SAINT-NAZAIRE



- ❖ **En 2025** : Une bonne assise de l'antenne de Nantes a permis de déployer de nouveaux parrainages, de garder une cadence d'évènements mensuelle, tout en s'appuyant sur une équipe de bénévoles très engagée. Le réseau de partenaires s'est étendu dans différents domaines.
- ❖ La priorité de cette antenne de Loire Atlantique est de se concentrer sur Nantes. A Saint Nazaire les parrainages fonctionnent bien, la responsable de l'antenne reste présente auprès d'eux. Cependant le développement de Marraine & Vous se concentre sur Nantes et alentours.

**39 mamans et 51 enfants
accompagnés**

34 mamans parrainées
(29 à Nantes et 5 à Saint Nazaire)

**10 NOUVEAUX
PARRAINAGES EN 2025**

Des parrainages en image



Les évènements au long de l'année



- ❖ Des évènements pour les mamans, leurs enfants et pour les familles marraines

Café couture



Café jardinage



Pour les FAMILLES MARRAINES :

- ❖ 2 soirées Paroles et vous
- ❖ Une formation à l'écoute
- ❖ une formation au parrainage



La fête des mères et Noël



- ❖ En mai une fête qui rassemblait 120 personnes avec des olympiades



La fête de Noël



- ❖ Cette année 15 mamans présentes et 17 enfants
- ❖ Atelier boule de Noël après un magnifique concert
- ❖ Pleins de beaux cadeaux
- ❖ 11 jeunes de Blanche de Castille



Les bénévoles



- ❖ **7 bénévoles avec moi aujourd'hui dont 2 psychologues et une psychothérapeute**
- ❖ **Elles sont toutes là depuis plusieurs années**, Michèle nous a quitté cette année et une nouvelle, Mathilde arrive!
- ❖ 1 réunion par mois !
- ❖ Une bénévole baby-sitting nous a rejoint depuis septembre. Elle offre des soirées de baby-sitting aux mamans, soit pour qu'elles prennent du temps pour elle, soit pour aider au repas, coucher...



Des partenariats



❖ Des plus anciens aux plus récents

- ✓ **Dans le secteur socio médical** : Journée de la parentalité à Bellevue; EPE, Groupe parentalité Dervallières, Nantes Nord et Malakoff , Relais parental à La Montagne, Centre maternel , CAF , ASE Sud de Nantes, FEVIP les eaux vives.

24 rdv avec des acteurs sociaux

- ✓ **Continuité du lien avec d'autres associations** : Astrée, Maison Tissatoit, Parrain par mille, Manou Partage, Marthe et Marie

✓ Autres rencontres d'acteurs en lien avec des mères isolées :

- Forum du Printemps des fragilités
- Atelier partenariat : portrait social des familles monoparentales de la ville de Nantes
- Les 80 ans de l'UDAF



Autres partenariats



BACHCA
DEPUIS 2016

BARNES



Une belle histoire



Akou, africaine, arrive en France en octobre 2022 pour faire des études de sciences de l'éducation. Elle quitte son pays en laissant son fils aîné chez son frère. Très peu de temps après l'arrivée, elle prend conscience qu'elle est enceinte. Très vite, elle perçoit qu'elle n'a pas les codes culturels de la maternité française, ni ceux de la société.

Après l'accouchement, en juin, elle éprouve le besoin d'être en lien. En septembre, nous la mettons en parrainage avec la famille Beauregard. La rencontre avec Akou en septembre 2023 s'est faite naturellement. D'abord il a été privilégié des cafés et promenades entre mamans (avec nos bébés sous le bras), avant d'inclure toute la famille dans ces échanges. Akou et Laëtitia se voient une fois par semaine au début. *« Avec le temps, notre relation au départ assez encadrée, s'est transformée en un véritable lien de confiance. Nous nous enrichissons mutuellement en échangeant nos histoires, nos expériences, et nos cultures respectives. »*

- la famille accompagne Akou dans ses recherches de parcours d'études, dans ses stages, dans son changement de statut... **C'est un soutien inébranlable que trouve Akou, c'est devenu très vite un lien de confiance.**
- Aussi, à Noël 2024, Laëtitia propose à Akou de venir passer Noël dans sa famille. Elle passe un moment léger, chaleureux, de grande famille. Cela la touche énormément et est très reconnaissante.
- Akou invite toute la famille chez elle pour fêter son anniversaire. *« hier j'ai eu le privilège d'accueillir toute la famille marraine chez moi, c'était WOAAOH ! »*

La famille marraine d'Akou, a su accueillir Akou avec ses désarrois de femmes, de mères, ses inquiétudes au niveau des son parcours étudiant, son sentiment d'insécurité dans son logement et en France. Grâce à ce soutien durable, fiable et de confiance, Akou prend confiance en elle, s'affirme dans ses études et s'épanouit.



RAPPORT D'ACTIVITE

ANTENNE DE

LYON



- ❖ **En 2025** : Une bonne assise de l'antenne de Lyon a permis de déployer de nouveaux parrainages, de garder une cadence d'évènements mensuels, tout en s'appuyant sur une équipe de bénévoles très engagée.
- ❖ L'accompagnement des parrainages, parfois depuis plusieurs années, permet de **constater des changements dans la vie des mamans que nous accompagnons**. Ces relations stables et confiantes permettent aux mères isolées de reprendre confiance et de trouver de l'énergie pour de nouveaux projets dans leurs vies.
- ❖ **L'année 2025 a été cependant marquée par un fort besoin de soutien des parrainages existants, plusieurs mamans ont eu un besoin d'accompagnement important**

En 2025 :

**27 mamans et 32 enfants
accompagnés**

5 nouveaux parrainages

22 mamans parrainées

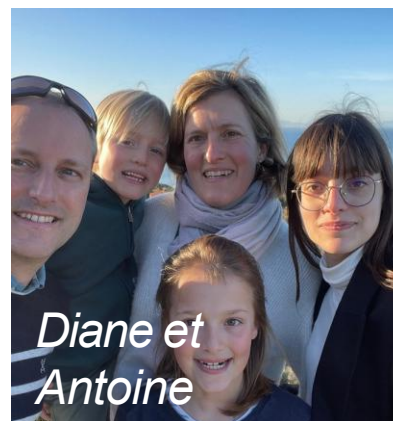
Des parrainages en image



Marine et J-Baptiste



Inès et Frédéric



Diane et Antoine



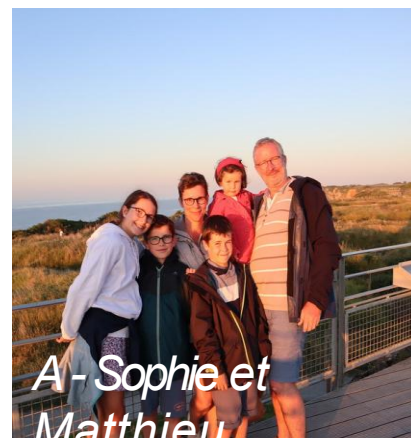
Soledad et Miya



Anne-Sophie et Jeanne



Clémence et Claude



A-Sophie et Matthieu



Julie et Etienne



Ibtissam et Nour



Luidivine et Gauvin



Aude et Antoine

❖ Des familles marraines

❖ Des filleules

Les évènements au long de l'année



- ❖ Des évènements pour les mamans, leurs enfants et pour les familles marraines
- ❖ Au total cette année, 47 mamans ont participé à ces cafés / ateliers

Pour les FAMILLES MARRAINES :

- ❖ Une soirée Paroles et vous
- ❖ Une formation à l'écoute
- ❖ une formation au parrainage

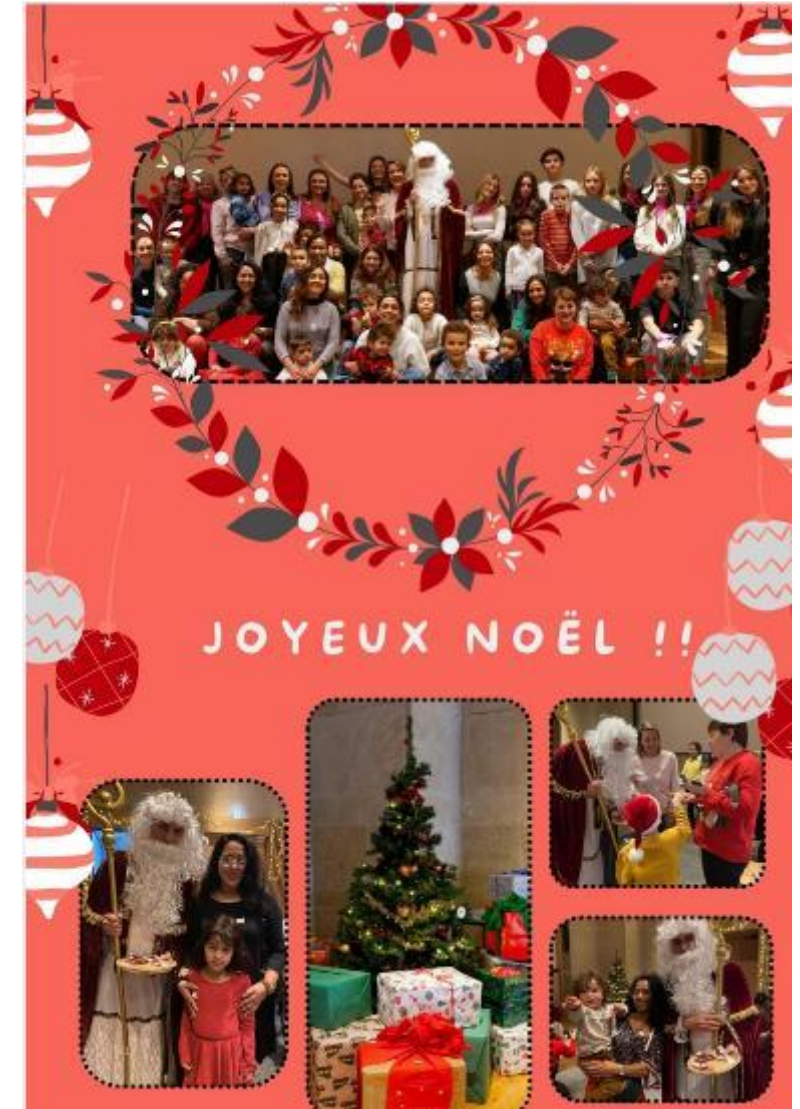
Café carnaval



La fête des mères et de Noël



- ❖ **Les Fêtes des mères** et de Noël en mai réunissaient respectivement 80 et 50 personnes dans une ambiance festive et joyeuse.



Les bénévoles



❖ Professions :

- 2 psychologues : 1 psychologue (domaine scolaire) et la responsable d'antenne elle-même est psychologue Une éducatrice qui travaille en CAMSP
- Deux enseignantes
- Deux retraitées (éducation nationale et domaine juridique)
- Une photographe, étudiante en psychologie.
- Une conseillère conjugale en formation



Des partenariats



20 rencontres avec
des acteurs
sociaux

- ✓ Différentes mairies des arrondissements de Lyon, des commissions CSLM, des maisons de la famille, ...
- ✓ Avec des structures petite enfance (maternité, PMI, ...)
- ✓ Des évènements : forum parentalité, Petite Enfance et Insertion
- ✓ Avec d'autres associations



Un nouveau
partenaire en
2025



Une belle histoire



Véro et son fils Morgan ont la chance d'être merveilleusement soutenus depuis 3 ans par Diane, Antoine et leurs 3 enfants...une Famille en Or.

En novembre, un soutien qui se manifeste par leur aide précieuse lors du déménagement de Véro de Lyon à Tarare, ville située à 60 km de Lyon.

Pendant quelques semaines ils n'ont pas hésité à faire de nombreux a-r le w-e, sur leur pause

déjeuner pour transporter meubles et cartons, toujours avec le ...sourire !

Déménagement réussi et célébré par un bel apéro sur la terrasse de Véro en trinquant ensemble à...la bière

Et pour clore une année délicate pour Véro, invitation à un réveillon de fin d'année festif avec 3 autres mamans solos et 3 autres familles chez sa Famille Marraine!!

Une soirée hors du temps pendant laquelle les rires ont fusé, l'amitié a été célébrée et des étoiles

dans les yeux ont pétillé

Quel parrainage merveilleux, et quel soutien pour Véro !



RAPPORT D'ACTIVITE

ANTENNE D'ILE DE FRANCE



- ❖ **En 2025** : Le dynamisme de l'antenne d'île de France a continué sur sa lancée, avec une équipe de bénévoles stable et engagée sur laquelle Anne-Sophie s'appuie. L'insertion territoriale dans le 92 est de plus en plus importante et les acteurs sociaux constituent un relai auprès des mères isolées pour parler de Marraine & Vous.
- ❖ L'activité propre à l'île de France se ressent dans la vie de l'antenne : avec ses inconvénients comme le temps de transport ou les agendas trop vite remplis et ses avantages comme des opportunités de mécénat en nature, d'évènements associatifs et autres.

En 2025 :

**23 mamans et 28 enfants
accompagnés**

9 nouveaux parrainages

19 mamans parrainées

Des parrainages en image



Les évènements au long de l'année



- ❖ Des évènements pour les mamans, leurs enfants et pour les familles marraines

Café pique-nique



Atelier animé par un coach :
sur l'estime de soi



Karaoke à Noël



Café aquarelle



Pour les FAMILLES MARRAINES :

- ❖ Une soirée Paroles et vous
- ❖ Une formation à l'écoute
- ❖ Deux formations au parrainage



marraine
& VOUS
Une famille pour une autre famille

Formation à l'écoute !
2ème session
samedi 15 novembre de
9H30 à 16H30

Maison de la Famille
43 rue Albert de Mun
92600 Asnières



La fête des mères et de Noël



- ❖ **Fête de Noël** en janvier avec une animation assurée par un groupe de rock et un goûter offert par une biscuiterie parisienne, et un photographe venu bénévolement capturer tout cela en images
- ❖ **Fête des mères** en juin à Asnières ; avec la présence d'un magicien et des jeux organisés
- ❖ **Ces grandes fêtes rassemblent entre 80 et 100 personnes.**



Les bénévoles



marraine
& VOUS

Une famille pour une mère isolée

MERCI
chère équipe !



- ❖ Une équipe étoffée : 8 bénévoles
- ❖ 3 psychologues
- ❖ Face aux contraintes agenda / distances, elles se rendent disponibles en visio et gardent une réactivité et une implication très aidante pour la vie de l'antenne



Des partenariats



20 rencontres avec des acteurs sociaux

- ✓ Partenariat établi avec différentes villes du 92 : Asnières, Suresnes. Châtillon en cours. Contacts dans les PMI (Courbevoie, Garches..)
- ✓ Maison de la Famille d'Asnières et lien avec d'autres associations dont Les Restos du cœur mère /enfant. Maisons des familles (trait d'Union) à Suresnes pour animation de cafés de mamans solos.
- ✓ Partenariat avec le Réseau des parents : parcours « des mots qui font grandir » pour les mères solos



Partenariats pour les mamans directement :

- ✓ École d'ostéopathe de Nanterre : à ce jour une quinzaine de consultations mère et enfants. 5 euros

Partenariats pour les fêtes :

- ✓ Société Carmila
- ✓ Chez Chesne Pâtisserie
- ✓ Scoop me a cookie
- ✓ Groupe de jazz

Scoop
me a
Cookie



Chez Chesne
PÂTISSERIE



Une belle histoire



Amélie a 25 ans. Elle est parrainée en début 2025 avec une famille franco russe. Elle est encore étudiante en alternance.

Comment vis-tu ta relation avec ta famille marraine?

Comme un vrai lien familial

C'est comme ma famille. On peut parler de tout et nous partageons de merveilleux moments tous ensemble. Je me sens soutenue et je sens également que cela apporte à Julia du bonheur !

Quel est ton lien avec l'équipe et l'association?

C'est top ! Nous sommes une petite communauté qui se soutient/ s'entraide ! Nous nous comprenons et n'avons aucun sujet tabou ! Avec l'association j'ai le sentiment d'être épaulée, écoutée ! Je me sens moins seule !

Et ton amitié avec Marion et Joana, deux mamans de l'antenne également?

Ah notre amitié est pour moi extrêmement précieuse ! On est comme une famille .. on s'entraide , on rigole et nous sommes là les unes pour les autres ! Nos enfants créent aussi des liens ensemble et ça c'est merveilleux ! Je dirai que à ce jour cette amitié et ce que j'ai de plus vrai et précieux



RAPPORT D'ACTIVITE

ANTENNE DE TOULON



- ❖ **En 2025** : L'antenne de Toulon a eu une dynamique marquée par l'accompagnement d'un plus grand nombre de mères isolées, un ancrage territorial solide grâce à de nombreux partenariats dans différents domaines. Il y a également eu davantage d'évènements organisés pour que les mères et leurs enfants puissent se retrouver. Tout cela en s'appuyant sur une équipe bénévole très engagée, en soutien pour la responsable d'antenne et en lien direct avec les mères lors des évènements et pour leurs parrainages.
- ❖ Jennifer a assuré le remplacement d'Eulalie durant son congé pour une naissance, entre novembre 2024 et Août 2025.
- ❖ Cette dynamique permet à l'antenne de prendre de l'élan pour continuer son développement dans les années à venir.

En 2025 :

**10 mamans et 16 enfants
accompagnés**

5 nouveaux parrainages

8 mamans parrainées

Des parrainages en image



Magali, avec sa marraine, qui reçoit son cadeau pour la fête des mères



Gabrielle, notre toute 1^{ère} filleule à Toulon, et sa fille Eline



Marion, son fils Ange avec leur marraine et ses 2 enfants



Julie, sa fille Léna et leur famille marraine

Les évènements au long de l'année



- ❖ Des évènements pour les mamans, leurs enfants et pour les familles marraines

Pour les FAMILLES MARRAINES :
❖ Une formation à l'écoute



La fête des mères et de Noël



- ❖ La Fête des mères en juin et celle de Noël en décembre rassemblaient chacune 45 personnes pour des moments festifs !

Fête des mères



Fête de Noël



Les bénévoles



- ❖ **Animation d'une équipe de 5 bénévoles**
- ❖ Plusieurs arrivées et départs au cours de l'année ; 3 d'entre elles ont renouvelé leur engagement en 2025
- ❖ 2 nouvelles bénévoles ont rejoint l'équipe, 1 bénévole a indiqué vouloir faire une pause pour des raisons familiales. Elle est cependant disponible pour des besoins ponctuels.
- ❖ Leurs profils sont très variés : une psychologue, une infirmière retraitée, une institutrice, une éducatrice de jeunes enfants en crèche
- ❖ **1 réunion par mois**

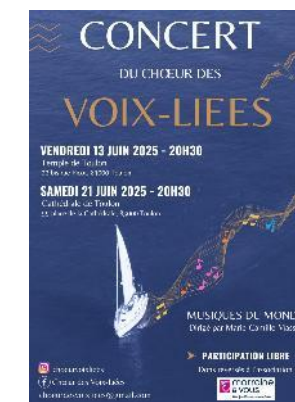
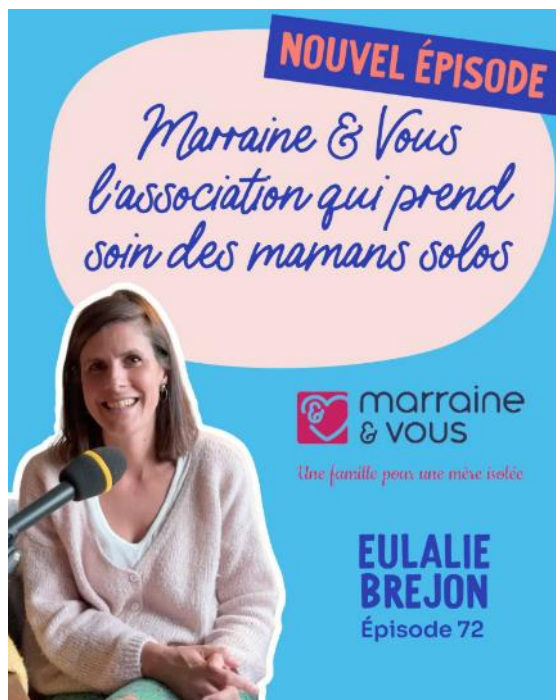


Des partenariats



26 rencontres avec
des acteurs
sociaux

- ✓ Une participation assidue aux réunions des réseaux Parentalité pour continuer à tisser du lien
- ✓ Une continuité des liens avec des partenariats déjà établis (avec des PMI, des maternités, des maisons de parents, des associations)
- ✓ De nouvelles rencontres pour continuer à faire connaître Marraine & Vous (9 nouveaux acteurs)
- ✓ Des participations à des forums (5)
- ✓ Une présence médiatique



Une belle histoire



« Je souhaite exprimer toute ma gratitude envers l'association Marraine & Vous. Leur mission est profondément touchante, et je suis extrêmement reconnaissante pour le soutien qu'ils m'ont apporté en tant que filleule. Grâce à eux, je me suis sentie moins seule dans mon parcours de maman solo, ce qui n'est pas toujours évident. Leur écoute, leur bienveillance, et leur dévouement m'ont permis de retrouver de la sérénité et du courage. Merci à toute l'équipe de Marraine & Vous pour leur présence si précieuse. »



« Je n'ai pas forcément un passé facilement compréhensible pour la plupart des gens, mais je me suis toujours sentie à l'aise avec vous tous, pas jugée, de la bienveillance, et c'est précieux 🥰 Vous êtes une bulle de vraie bienveillance et ça aide beaucoup vraiment. Vous la remplissez votre mission ❤️ et ce n'est pas que moi qui le dit »

Julie, qui a quitté Toulon pour se rapprocher de sa famille, après avoir été accompagnée 1 an par M&V

RAPPORT D'ACTIVITE RECHERCHE DE FINANCEMENT



Mécènes Entreprises



- Renouvellement du soutien de nos mécènes 2024
- Engagement de nouveaux mécènes en 2025
- Lancement des « Petits déjeuners Entreprises » organisés avec notre Club des Ambassadeurs :

Nantes :

- Novembre 2025
- Avril 2026
- Novembre 2026

Toulon :

- Avril 2026



Une famille pour une mère isolée

Nous sommes heureux de vous convier au
PETIT DEJEUNER ENTREPRISES
du jeudi 26 mars 2026, de 8h30 à 9h30

Chez Gens de Confiance 
Au 16, bd Gabriel Guist'Hau (1^{er} étage)

Partie 1 : Intervention de Donatienne LEPLEUX
Administratrice de Marraine & Vous
et Cadre Pilote MEP à l'Aide Sociale à l'Enfance
« *Quand le lien manque :
l'impact de l'isolement social
sur les mères seules et leurs enfants* »



Partie 2 : Marraine & Vous : mission et impacts

Entreprises 2025



Nantes – Atlantique



Le Club des ambassadeurs 44 en 2025



**Charles
Barbot**



**Marine
Breillacq**



**Tristan
Colas des Francs**



**Clément
Cuny**



**Claire-Marie
Duvivier**



**Solenne
de Gibon**



**Etienne
de Gibon**



**Anne-Sophie
de Larauze**



**François-Xavier
Mayol**



**François
Nerot**



**Yves
Touchard**

Les Fondations et partenariats



Fondations 2025



Partenaires 2025



Les bienfaiteurs





MERCI
